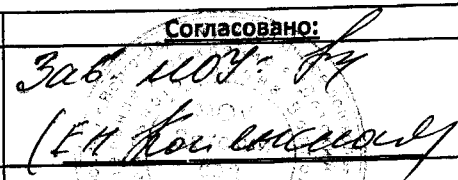


Меню 18											
Утверждаю: 		Дата: _____				Согласовано: 					
		Детский сад № _____ Центрального района Волгограда									
		Ясли				Сад					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					180/5					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					
БАТОН	40					25					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10					
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	180					200					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200					200					
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					30					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					
Итого за прием пищи:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					20					
Итого за прием пищи:	412	10,7	12,3	48,5	342,5	467	14,8	18,4	45,6	427,6	
Всего за день:		39,5	39,8	233,8	1 408,8		66,6	67,1	221,2	1 787,4	